

Ewige Bestenliste der Disziplinen des Jahnkampfs aufgestellt von Mehrkämpferinnen des TV Konstanz

	Leistung (Punktzahl)	wer	wann	wo
Gerätturnen				
Sprung	13,40 Punkte	Caroline	2023	BMKM Konstanz
Stufenbarren	13,50 Punkte	Franziska	2026	BWMKM Konstanz
Boden	15,70 Punkte	Caroline	2024	JahnCup Kehl
Leichtathletik				
75m-Lauf	10,51 s (10,83 Punkte)	Caroline	2011	DMKM Einbeck
100m-Lauf	12,50 s (13,70 Punkte)	Silke	1990	DMKM Dortmund/Bochum
Weitsprung	5,47 m (12,00 Punkte)	Silke	1990	DMKM Dortmund/Bochum
Kugelstoßen (3kg)	10,68 m (10,68 Punkte)	Linn	2023	BMKM Konstanz
Kugelstoßen (4kg)	10,61 m (10,61 Punkte)	Caroline	2019	BMKM Kehl
Schwimmen/Wasserspringen				
50m Freistil	29,5 s (14,10 Punkte)	Vera	2007	BMKM Heidelberg
100m Freistil	1:05,1 min (13,46 Punkte)	Vera	2010	BWMKM Offenburg
25m Tauchen	14,8 s (14,04 Punkte)	Vera	2010	DMKM Berlin
Wasserspringen	18,316 Punkte	Franziska	2023	BMKM Konstanz