

Jahresbericht 2025 des leistungsbezogenen Gerätturnen weiblich

Gerätturnen

Im Frühjahr begann das Wettkampf-Jahr mit dem Mannschafts-Turnwettkampf in Meersburg (Turnerjugend-Bestenkämpfe). Es waren Pflicht-Übungen an den vier Geräten Sprung, Reck bzw. Stufenbarren, Schwebebalken und Boden in verschiedenen „Levels“ von einer einfachen P4 bis zur sehr schwierigen P9 zu turnen. In vier der sechs angebotenen Wettkampf-Klassen hat der TV Konstanz mit acht Mannschaften teilgenommen, die altersgemäß und angepasst an das Leistungsvermögen (P-Stufen) der Turnerinnen zusammengestellt wurden. Von unseren 40 Turnerinnen haben nahezu alle eine neue Bestleistung (Gesamt-Punktzahl) aufgestellt oder waren zum ersten Mal bei einem Turn-Wettkampf am Start.

Im Herbst war der TV Konstanz bei der Gauliga mit 17 unserer älteren Turnerinnen in vier Mannschaften in drei unterschiedlichen Kür-Wettkampf-Klassen vertreten. Einige der Turnerinnen haben zum ersten Mal einen Kür-Wettkampf absolviert, etliche turnten in einer anspruchsvolleren Leistungsklasse und viele konnten ihre bisherigen Schwierigkeitswerte und Best-Punktzahlen verbessern.

Jahnkampf

Viele Turnerinnen sind auch in einer Variante des turnerischen Mehrkampfes aktiv, dem Jahnkampf. Dabei sind im Jahn-Sechskampf im Turnen zwei Kür-Übungen an Stufenbarren und Boden, in der Leichtathletik Sprint und Kugelstoßen sowie im Wasserblock 50m- bzw. 100m-Schwimmen und zwei Sprünge im Wasserspringen zu zeigen. Im Erwachsenen-Bereich erfolgt eine Erweiterung auf neun Disziplinen (Jahn-Neunkampf); es kommen der Sprung über den Tisch, der Weitsprung sowie das 25m-Tauchen auf Zeit dazu. Der Jahnkampf ermöglicht als Mehrkampf mit vielen, auch sehr unterschiedlichen Disziplinen viele persönliche Erfolgserlebnisse unabhängig von der letztendlich erreichten Platzierung, insbesondere auch im Jugendalter.

Im Rahmen des Deutschen Turnfestes in Leipzig wurden im Mai 2025 die Deutschen Mehrkampf-Meisterschaften ausgetragen. Sechs Jahnkämpferinnen des TV Konstanz hatten in vier Altersklassen die Qualifikations-Punktzahlen für die DMKM übertroffen. Mit drei Deutschen Meister-Titeln von Jule (AK 16/17 Jahre), Lea-Sofie (AK 18/19 Jahre) und Franziska (AK 20+ Jahre) konnte der sensationelle Erfolg des Vorjahres wiederholt werden! Sehr gute Platzierungen erreichten auch Caroline (3.), Lisa-Marie Kö. (4.) und Theresa (7.). Beim Wasserspringen landeten fünf Konstanzerinnen in den Top-Ten aller Altersklassen im weiblichen Bereich, darunter Franziska, Caroline und Jule auf den Plätzen eins bis drei! Der TV Konstanz war wiederum der erfolgreichste Verein im weiblichen Bereich. Die Konstanzer Jahnkämpferinnen konnten seit 2007 nun 10 Gold-, 15 Silber- und 12 Bronze-Medaillen gewinnen;

eine tolle Erfolgs-Story, die hoffentlich ihre Fortsetzung findet.

Die Badischen Bestenkämpfe des Mehrkampf-Nachwuchses (Kids-Cup) sind für die jüngeren Mehrkämpferinnen des TV Konstanz ein Höhepunkt des Jahres. Unsere 10 Wettkampf-Neulinge sowie 21 Wettkampf-erfahrene Mehrkämpferinnen haben gezeigt, dass sie mehr als turnen können. Auch bei unserer 20. Teilnahme an diesem tollen Mehrkampf-Event standen in drei Altersklassen wieder mehrere Konstanzerinnen auf dem Siegerpodest.

Wasserspringen

Einige der Jahnkämpferinnen nehmen auch an reinen Wassersprung-Wettkämpfen teil. Seit der Neu-Eröffnung des Schwaketenbades in 2022 können wir nun unter sehr guten Bedingungen das Wasserspringen trainieren.

Mit 12 Wasserspringerinnen, davon vier Neulingen, traten wir im April 2025 in 19 verschiedenen Wettkämpfen bei den Baden-Württembergischen Meisterschaften im Wasserspringen an. Die Konstanzer Wasserspringerinnen präsentierten viele schöne Sprünge; und Lea-Sofie ist nun die 12. Springerin aus Baden-Württemberg, die seit Juli 2011 einen Sprung mit einem Schwierigkeitsgrad von 2,4 oder höher erfolgreich zeigte! Der TV Konstanz war der Verein mit den zweit-meisten Teilnehmern aus Baden-Württemberg an diesem Wettkampf-Wochenende. Zu der besonderen Gruppe von Springerinnen aus Baden-Württemberg, die solch schwierige Sprünge beherrschen, gehören mit Franziska, Caroline und Katja gleich drei weitere Konstanzerinnen. Dies demonstriert das inzwischen erreichte Leistungsniveau beim Wasserspringen in Konstanz.