

Jahresbericht 2024 des leistungsbezogenen Gerätturnen weiblich

Gerätturnen

Nahezu alle unserer ca. 60 Wettkampf-Turnerinnen starteten im Frühjahr mit dem Mannschafts-Turnwettkampf in Meersburg (Turnerjugend-Bestenkämpfe) in das Wettkampf-Jahr. Es waren Pflicht-Übungen an den vier Geräten Sprung, Reck bzw. Stufenbarren, Schwebebalken und Boden in verschiedenen „Levels“ von einer einfachen P4 bis zur sehr schwierigen P9 zu turnen. In den sechs angebotenen Wettkampf-Klassen war der TV Konstanz mit elf Mannschaften vertreten, die altersgemäß und angepasst an das Leistungsvermögen (P-Stufen) der Turnerinnen zusammengestellt wurden. So konnten alle Turnerinnen ihren Leistungsstand und ihre Leistungsfortschritte zeigen. In der anspruchsvollsten Wettkampf-Klasse P9 belegte der TV Konstanz den ersten Platz, die P7-Mannschaft gewann die Silber-Medaille und die P4- sowie die P8-Mannschaft erreichten die Bronze-Medaille. Der TV Konstanz war als einziger Verein in allen Altersgruppen mit mindestens einer Mannschaft vertreten, er stellte mit großem Abstand die meisten Mannschaften sowie die meisten Teilnehmerinnen und die vier Medaillen-Platzierungen in sechs Wettkampf-Klassen wurden auch von keinem anderen Verein übertrroffen.

Im Herbst war der TV Konstanz bei der Gauliga mit 20 unserer älteren Turnerinnen in vier Mannschaften in vier unterschiedlichen Kür-Wettkampf-Klassen vertreten. Einige der Turnerinnen haben zum ersten Mal einen Kür-Wettkampf absolviert, etliche turnten in einer anspruchsvoller Leistungsklasse und viele konnten ihre bisherigen Schwierigkeitswerte und Best-Punktzahlen verbessern. Drei Mannschaften turnten sich in die Medaillen-Ränge.

Jahnkampf

Viele Turnerinnen sind auch in einer Variante des turnerischen Mehrkampfs aktiv, dem Jahnkampf. Dabei sind im Jahn-Sechskampf im Turnen zwei Kür-Übungen an Stufenbarren und Boden, in der Leichtathletik Sprint und Kugelstoßen sowie im Wasserblock 50m- bzw.100m-Schwimmen und zwei Sprünge im Wasserspringen zu zeigen. Im Erwachsenen-Bereich erfolgt eine Erweiterung auf neun Disziplinen (Jahn-Neunkampf); es kommen der Sprung über den Tisch, der Weitsprung sowie das 25m-Tauchen auf Zeit dazu. Der Jahnkampf ermöglicht als Mehrkampf mit vielen, auch sehr unterschiedlichen Disziplinen viele persönliche Erfolgs-erlebnisse unabhängig von der letztendlich erreichten Platzierung, insbesondere auch im Jugendalter.

Im Rahmen des Landesturnfestes in Ravensburg fanden die Baden-Württembergischen Mehrkampf-Meisterschaften statt. Zehn Jahnkämpferinnen des TV Konstanz in sechs Altersklassen überzeugten mit vielen starken Leistungen. Jule, Lea-Sofie und Franziska wurden Baden-Württembergische Meisterin! Fünf unserer Mehrkämpferinnen erreichten neue Bestwerte

für die Gesamt-Punktzahl, und wieder wurden viele persönliche Bestleistungen in den einzelnen Disziplinen erzielt.

Der TV Konstanz konnte bei den Deutschen Mehrkampf-Meisterschaften in Freiburg im Jahnkampf einen sensationellen „Mannschafts“-Erfolg feiern! Jule wurde deutsche Meisterin im Jahnkampf der AK 16/17 Jahre, Lea-Sofie wurde deutsche Meisterin bei den Juniorinnen AK 18/19 Jahre und Franziska wurde deutsche Meisterin in der Frauen-Hauptklasse 20+ Jahre, Caroline gewann knapp dahinter die Silber-Medaille. Jule und Lea-Sofie gelangen vier bzw. sechs Bestleistungen und beide konnten ihren Wettkampf sogar mit deutlichem Vorsprung gewinnen. Franziska und Caroline absolvierten ihre Disziplinen erneut auf sehr hohem Niveau. Alle vier zeigten einen sehr schwierigen 2 1/2 Salto vorwärts beim Wasserspringen. Unseren vier Top-Jahnkämpferinnen gelang also der maximal mögliche Erfolg. Die Medaillen und die weiteren Top-Platzierungen (Platz 4 bis 6) verteilen sich bei den Deutschen Mehrkampf-Meisterschaften im weiblichen Bereich üblicherweise auf sehr viele Vereine; mehr als zwei Medaillen für einen Verein sind in den letzten 15 Jahren sehr selten. Der TV Konstanz sticht hier seit einigen Jahren aber besonders hervor. In 2024 war der TV Konstanz der einzige Verein im weiblichen Bereich mit mehr als einer Medaille. Seit 2007 haben sich insgesamt 30 Jahnkämpferinnen des TV Konstanz für die Deutschen Meisterschaften qualifiziert und waren dort am Start. Neun Konstanzerinnen gewannen insgesamt 33 Medaillen, darunter sieben Gold-Medaillen.

Die Badischen Bestenkämpfe des Mehrkampf-Nachwuchses (Kids-Cup) sind für die jüngeren Mehrkämpferinnen des TV Konstanz ein Höhepunkt des Jahres. Hier können sie insbesondere zeigen, dass sie mehr als turnen können. Insgesamt 26 Konstanzer Mehrkämpferinnen gingen in Philippsburg in drei Altersklassen motiviert an den Start. Viele zeigten nicht nur im Turnen tolle Leistungen. Bei der 19. Teilnahme an diesem Wettkampf konnte die bislang ununterbrochene Serie der Konstanzer Pokal-Gewinnerinnen mit zwei Siegen sowie einem zweiten Platz verlängert werden.

Wasserspringen

Einige der Jahnkämpferinnen nehmen auch an reinen Wassersprung-Wettkämpfen teil. Seit der Neu-Eröffnung des Schwaketenbades in 2022 können wir nun unter sehr guten Bedingungen das Wasserspringen trainieren.

Mit 13 Wasserspringerinnen, die insgesamt 157 Sprünge absolvierten, war der TV Konstanz bei den Baden-Württembergischen Meisterschaften in Karlsruhe am Start. Fünf unserer Wasserspringerinnen nahmen zum ersten Mal an einem Wassersprung-Wettkampf teil, zwei erreichten vom 1m-Brett wieder über 70 % der DSV-Norm.

Bei den Baden-Württembergischen Meisterschaften in Pforzheim nahmen sechs junge Springerinnen an den Nachwuchs-Wettkämpfen sowie vier erfahrene Springerinnen an den

Meisterschafts-Wettkämpfen teil. Vier der Nachwuchs-Springerinnen zeigten zum ersten Mal bei einem Wassersprung-Wettkampf ihre Grundlagen-Sprünge. Alle vier Meisterschafts-Springerinnen konnten ihre Gesamt-Schwierigkeitswerte z. T. deutlich steigern. Der TV Konstanz stellt inzwischen einen erheblichen Anteil der Teilnehmer an den Meisterschafts-Wettkämpfen der Jugend und der offenen Klasse aus Baden-Württemberg. Auch dies unterstreicht die positive Entwicklung des Wasserspringens in Konstanz.

Sportler-Ehrung

Für ihre herausragenden Leistungen im Jahr 2024 wurden neun Jahnkämpferinnen und Wasserspringerinnen bei der Kinder-/Jugend- und Erwachsenen-Sportler-Ehrung der Stadt Konstanz geehrt. Somit ist der TV Konstanz durch seine Jahnkämpferinnen und Wasserspringerinnen auch auf dieser Bühne glänzend vertreten.