

Jahresbericht 2023

des leistungsbezogenen Gerätturnen weiblich

Gerätturnen

Im Frühjahr 2023 nahmen 51 unserer Turnerinnen in elf Mannschaften an der ersten Ebene der Turnerjugend Bestenkämpfe teil, dem Gau-Entscheid. Es waren altersgemäß Pflicht-Übungen an den vier Geräten Sprung, Reck bzw. Stufenbarren, Schwebebalken und Boden in verschiedenen „Levels“ von einer einfachen P4 bis zur sehr schwierigen P9 zu turnen. Somit hatten fast alle Turnerinnen der Wettkampf-Gruppen die Gelegenheit, ihren Leistungsstand bzw. ihre Leistungsfortschritte zu zeigen. Der TV Konstanz konnte sich in drei der sechs Wettkampf-Klassen für die nächste Ebene qualifizieren, den Bezirks-Entscheid. Dort erreichten die P5- sowie die P9-Mannschaft die Qualifikation für die Landesebene, die P8-Mannschaft hatte dies mit dem dritten Platz nur ganz knapp verpasst. Beim Landes-Entscheid der Turnerjugend-Bestenkämpfe konnte unsere P9-Mannschaft dann einen sensationellen Sieg feiern. Zu den besten Mannschaften aus ganz Baden in der jeweiligen P-Stufe gehörte auch die P5-Mannschaft; sie kam im Landes-Entscheid auf den achten Platz. Dies waren herausragende Ergebnisse für den TV Konstanz.

Im Herbst zeigten 24 unserer älteren Turnerinnen in der Gauliga Kür-Übungen in unterschiedlichen LK-Stufen. Unsere Mannschaften gewannen zwei Gold- und eine Bronze-Medaille. Damit war der TV Konstanz mit vier Mannschaften in den fünf angebotenen Kür-Wettkampf-Klassen wieder sehr stark und erfolgreich vertreten.

Jahnkampf

Viele Turnerinnen sind auch in einer Variante des turnerischen Mehrkampfes aktiv, dem Jahnkampf. Dabei sind im Jahn-Sechskampf im Turnen zwei Kür-Übungen an Stufenbarren und Boden, in der Leichtathletik Sprint und Kugelstoßen sowie im Wasserblock 50m- bzw. 100m-Schwimmen und zwei Sprünge im Wasserspringen zu zeigen. Im Erwachsenen-Bereich erfolgt eine Erweiterung auf neun Disziplinen (Jahn-Neunkampf); es kommen der Sprung über den Tisch, der Weitsprung sowie das 25m-Tauchen auf Zeit dazu.

Im Sommer 2023 fanden die Badischen Mehrkampf-Meisterschaften in Konstanz statt. Unsere 17 Jahnkämpferinnen überzeugten mit vielen starken Leistungen, gewannen vier Gold-Medaillen sowie drei Silber-Medaillen und sieben von ihnen übertrafen die Qualifikations-Punktzahlen für die Deutschen Mehrkampf-Meisterschaften. Die Jahnkämpferinnen stellten durchschnittlich vier neue Bestleistungen auf. Somit konnte jede Athletin an diesem Tag mehrere Erfolgserlebnisse feiern - unabhängig von der letztendlich erreichten Platzierung. Der Jahnkampf als Mehrkampf mit vielen, auch sehr unterschiedlichen Disziplinen ermöglicht diese Erfolgserlebnisse insbesondere auch im Jugendalter. Und dafür ist kein herausragendes sportliches Talent erforderlich; die Erfolgserlebnisse sind vor allem dem persönlichen

kontinuierlichen Trainingseinsatz zu verdanken.

Die sieben qualifizierten Top-Jahnkämpferinnen des TV Konstanz durften dann nach den Sommerferien bei den Deutschen Mehrkampf-Meisterschaften an den Start gehen. Sie erreichten 13 neue Bestleistungen und vier Medaillen: Linn gewann erneut die Silber-Medaille in der Altersklasse 14/15 Jahre, Sina Sch. sicherte sich Silber bei den 16-/17-Jährigen, Franziska wurde Deutsche Meisterin in der Frauen-Hauptklasse und Caroline erreichte dort den zweiten Platz. Auch die drei anderen Jahnkämpferinnen überzeugten mit sehr guten Leistungen auf den Rängen 4, 8 und 19. An den Deutschen Mehrkampf-Meisterschaften der vergangenen 20 Jahre haben nun für den TV Konstanz insgesamt 30 Jahnkämpferinnen teilgenommen. Und acht Jahnkämpferinnen des TV Konstanz konnten seit 2007 insgesamt 29 Medaillen auf Bundes-Ebene gewinnen, darunter vier Deutsche Meister-Titel.

Für die jüngeren Mehrkämpferinnen des TV Konstanz sind die Badischen Bestenkämpfe des Mehrkampf-Nachwuchses, der KidsCup, ein Höhepunkt des Jahres. Hier können sie insbesondere zeigen, dass sie mehr als turnen können. Insgesamt 27 Konstanzer Mehrkämpferinnen gingen in drei Altersklassen motiviert an den Start. Viele zeigten nicht nur im Turnen tolle Leistungen. Und unsere Mädchen waren wieder sehr erfolgreich! So konnte bei der 18. Teilnahme an diesem Wettkampf die bislang ununterbrochene Serie der Konstanzer Pokal-Gewinnerinnen mit zwei Siegen sowie einem zweiten und dritten Platz verlängert werden.

Wasserspringen

Einige der Jahnkämpferinnen nehmen auch an reinen Wassersprung-Wettkämpfen teil. Seit der Neu-Eröffnung des Schwaketenbades im April 2022 können wir nun unter sehr guten Bedingungen das Wasserspringen trainieren.

Mit der neuen Rekordzahl von neun Wasserspringerinnen war der TV Konstanz bei den Baden-Württembergischen Meisterschaften im Winter am Start. Dies zeigt das deutlich gesteigerte Engagement für das Wasserspringen in Konstanz, wobei nach drei schwierigen Jahren in Baden-Württemberg insgesamt eher eine gegenläufige Entwicklung zu verzeichnen ist. Sechs unserer Wasserspringerinnen starteten zum ersten Mal bei einem Wassersprung-Wettkampf, drei davon nahmen altersgemäß an den Nachwuchs-Wettkämpfen und drei an den anspruchsvollen Meisterschafts-Wettkämpfen teil. Außerdem zeigten drei weitere erfahrene Wasserspringerinnen mehrere neue, schwierigere Sprünge.

Leider konnten wegen diverser Termin-Überschneidungen lediglich drei Wasserspringerinnen vom TV Konstanz an den Baden-Württembergischen Meisterschaften im Sommer teilnehmen. Alle drei zeigten umfangreiche Sprung-Serien vom 1m-Brett. Sina Sch. erreichte in ihrem Meisterschafts-Wettkampf wieder über 70% der DSV-Norm.

Insgesamt fünf Wasserspringerinnen des TV Konstanz sind aktuell in den Landeskader Wasserspringen des Badischen Schwimm-Verbandes berufen.

Sportler-Ehrung

Für ihre herausragenden Leistungen im Jahr 2023 wurden acht Jahnkämpferinnen und zwei Wasserspringerinnen bei der Kinder-/Jugend-und Erwachsenen-Sportler-Ehrung der Stadt Konstanz geehrt. Somit ist der TV Konstanz durch seine Jahnkämpferinnen und Wasserspringerinnen auch auf dieser Bühne glänzend vertreten.