

Jahresbericht 2013 des leistungsbezogenen Gerätturnen weiblich

Allgemeines

Nachdem wir uns in der Humboldt-Halle mit guter Geräteausstattung eingelebt haben, ist die Gruppe inzwischen auf über 90 Turnerinnen angewachsen, die an zwei Tagen in der Woche in insgesamt 4 Trainingszeiten trainieren.

Turnen

Zu Beginn des Jahres steht für jede Turnerin der 7 Wettkampf-Gruppen verschiedenen Alters ein Mannschafts-Wettkampf im Gerätturnen in unterschiedlichen Leistungsklassen an. Insgesamt 44 Turnerinnen starteten in 8 Mannschaften in Meersburg am 10.03.2013 bzw. in Gottmadingen am 17.03.2013 in den Wettkampfklassen P2 bis P9. So konnte jede ihren momentanen Leistungsstand zeigen und der TVK stellte in nahezu allen Wettkampfklassen eine Mannschaft. Dabei starteten unsere Turnerinnen grundsätzlich entsprechend ihrem Leistungsvermögen und nicht nach ihrem Jahrgang; dies führte dazu, dass wir häufig eine der jeweils jüngsten Mannschaften hatten. Von den 8 Mannschaften erreichten (trotzdem) 6 einen Medaillenplatz!

Mehrkampf

Unser besonderer Augenmerk liegt weiterhin auf den turnerischen Mehrkämpfen. Hier zeigen die Mädchen im Jahnkampf zusätzlich zu Turn-Übungen auch ihr Können in leichtathletischen und schwimmerischen Disziplinen sowie dem Wasserspringen. In diesem Mehrkampf sind die Mädchen des TVK seit vielen Jahren sehr erfolgreich, was die Anzahl von 34 Badischen Meistertiteln in den letzten 10 Jahren eindrücklich zeigt.

Zum Einstieg in die Mehrkampf-Saison starteten 12 unserer Mehrkämpferinnen beim Jahn-Cup in Kehl am 04.05.2013. Viele persönliche Bestleistungen und drei erste Plätze durch Hanna D., Franziska und Caroline belegen den erfolgreichen Saison-Start.

Bei den Deutschen Mehrkampf-Meisterschaften im Rahmen des Deutschen Turnfestes in Mannheim/Ludwigshafen starteten 5 qualifizierte Mehrkämpferinnen des TVK. Nachdem in den vergangenen Jahren die Jahnkämpferinnen bereits vier Silber- und zwei Bronze-Medaillen auf Bundesebene gewinnen konnten, feierte nun Franziska den ersten Deutschen Meister-Titel im Jahn-Sechskampf! Franziska konnte ihre Turn-Übungen nahezu fehlerfrei präsentieren, so dass sie nur wenig Abzüge hinnehmen musste. Im 75m-Lauf bei widrigen Wetterverhältnissen und im Kugelstoßen mit neuer Bestleistung war sie jeweils eine der Besten in ihrer Konkurrenz. Nachdem sie auch im Schwimmen mit neuer Bestleistung den fünften Rangplatz erreichte, wurde es im abschließenden Wasserspringen spannend. Als amtierende baden-württembergische Meisterin im Wasserspringen zeigte Franziska mit schwierigen und sehr gut gelungenen Sprüngen Nervenstärke und erzielte damit in dieser Disziplin viele Punkte. In der Gesamtwertung der Altersklasse 12/13 Jahre konnte sie so mit deutlichem Abstand überraschend ihren ersten Deutschen Meister-Titel gewinnen. Im gleichen Wettkampf erreichte Elisabeth B. einen sehr guten 7. Platz von insgesamt 32 Teilnehmerinnen, die sich für die Bundesebene qualifiziert hatten. Für die nächst höhere Altersklasse 14/15 Jahre hatten sich drei Konstanzerinnen qualifiziert. Caroline punktete insbesondere in der Leichtathletik, wo sie mit 9,94m im Kugelstoßen die 10m-Marke nur knapp verpasste, und im Schwimmen mit neuer persönlicher Bestleistung (32,2s). In dieser extrem leistungsstarken Altersklasse errang sie wie im Vorjahr einen sehr guten fünften Platz in dem 45 Teilnehmer starken Feld. Rebecca konnte sich mit mehreren Bestleistungen und Rang 17 gegenüber dem Vorjahr deutlich

verbessern. Mit der schnellsten Schwimmzeit aller Teilnehmerinnen (29,8s auf 50m Kraul) landete Marie B. als 19. des jüngeren Jahrgangs auf dem 38. Platz.

Nach fleißigem Training in den letzten drei Sommerferienwochen erzielten unsere sieben Teilnehmerinnen an den Badischen Mehrkampf-Meisterschaften in Iffezheim am 14.09.2013 insgesamt 23 neue persönliche Bestleistungen. Caroline und Franziska wurden Badische Meisterinnen im Jahn-Sechskampf. Elisabeth B. fehlten lediglich 0,34 Punkte für den Sprung aufs Treppchen und sie musste sich mit Rang vier zufrieden geben. Zora errang einen sehr guten sechsten Platz. Einen tollen Wettkampf mit fünf persönlichen Bestleistungen legte Hanna K. hin. Sie steigerte sich im Vergleich zu ihrem letzten Jahnkampf um mehr als 5 Punkte und wurde als Zweite des jüngeren Jahrgangs Zehnte. In der Altersklasse 14/15 Jahre starteten drei unserer Mehrkämpferinnen. Caroline steigerte ihre Gesamtpunktzahl um über 4 Punkte, wozu insbesondere die sehr hohe Wassersprung-Wertung beitrug und wurde zum dritten Mal in Folge mit großem Abstand Badische Meisterin. Marie B. belegte als Beste des jüngeren Jahrgangs den vierten Rang. Auch Sarah B. als Fünfte (und Zweitbeste des jüngeren Jahrgangs) gelang ein sehr guter Wettkampf. Sie verbesserte sich gleich in vier Disziplinen und konnte ihre Gesamtpunktzahl um knapp drei Punkte steigern.

Die jüngeren Mehrkämpferinnen dürfen im Herbst im KidsCup, den Badischen Bestenkämpfen der Jahnkämpfer, starten. 20 Mädchen des TVK im Alter von 7-11 Jahren nahmen daran teil. In Philippsburg sorgten Fanny, Hanna D. und Jule M. für den ersten Dreifach-Erfolg in der E-Jugend. Auch bei den jüngsten Mehrkämpferinnen kam mit Lea-Sofie eine Konstanzerin aufs Treppchen.

Wasserspringen

Seit einigen Jahren hat die Jahnkampf-Gruppe eine Wasserspringzeit im Schwaketenbad, die eifrig genutzt wird. Um im Jahnkampf beim Wasserspringen gut punkten zu können, nehmen auch immer wieder Jahnkämpferinnen an reinen Wassersprung-Meisterschaften teil. Durch ihre gute körperliche Vorbereitung aus dem Turnen können sie auch hier gute Leistungen zeigen.

So holten Caroline, Franziska und Fanny in der Wassersprung-Saison 2013 insgesamt sechs Baden-Württembergische Titel und weitere Podestplätze im Kunstspringen vom 1- und 3m-Brett.

Auf Grund ihrer sehr guten Leistungen wurde Franziska in den Wassersprung-Kader des Badischen Schwimmverbands berufen.