

## Ewige Bestenliste der Disziplinen des Jahnkampfs aufgestellt von Mehrkämpferinnen des TV Konstanz

	Leistung (Punktzahl)	wer	wann	wo
<b>Gerätturnen</b>				
Sprung	13,40 Punkte	Caroline	2023	BMKM Konstanz
Stufenbarren	13,30 Punkte	Caro + Franzi	2019	JahnCup Kehl
Boden	15,70 Punkte	Caroline	2024	JahnCup Kehl
<b>Leichtathletik</b>				
75m-Lauf	10,51 s (10,83 Punkte)	Caroline	2011	DMKM Einbeck
100m-Lauf	12,50 s (13,70 Punkte)	Silke	1990	DMKM Dortmund/Bochum
Weitsprung	5,47 m (12,00 Punkte)	Silke	1990	DMKM Dortmund/Bochum
Kugelstoßen (3kg)	10,68 m (10,68 Punkte)	Linn	2023	BMKM Konstanz
Kugelstoßen (4kg)	10,61 m (10,61 Punkte)	Caroline	2019	BMKM Kehl
<b>Schwimmen/Wasserspringen</b>				
50m Freistil	29,5 s (14,10 Punkte)	Vera	2007	BMKM Heidelberg
100m Freistil	1:05,1 min (13,46 Punkte)	Vera	2010	BWMKM Offenburg
25m Tauchen	14,8 s (14,04 Punkte)	Vera	2010	DMKM Berlin
Wasserspringen	18,316 Punkte	Franziska	2023	BMKM Konstanz