

Ewige Bestenliste der Disziplinen des Jahnkampfs aufgestellt von Mehrkämpferinnen des TV Konstanz

	Leistung (Punktzahl)	wer	wann	wo
Gerätturnen				
Sprung	13,25 Punkte	Franziska	2019	DMKM Eutin
Stufenbarren	13,30 Punkte	Caro + Franzi	2019	JahnCup Kehl
Boden	15,30 Punkte	Caroline	2022	BMKM Lahr
Leichtathletik				
75m-Lauf	10,51s (10,83 Punkte)	Caroline	2011	DMKM Einbeck
100m-Lauf	12,50s (13,70 Punkte)	Silke	1990	DMKM Dortmund/Bochum
Weitsprung	5,47m (12,00 Punkte)	Silke	1990	DMKM Dortmund/Bochum
Kugelstoßen (3kg)	10,64m (10,64 Punkte)	Caroline	2015	DMKM Eutin
Kugelstoßen (4kg)	10,61m (10,61 Punkte)	Caroline	2019	BMKM Kehl
Schwimmen/Wasserspringen				
50m Freistil	29,5s (14,10 Punkte)	Vera	2007	BMKM Heidelberg
100m Freistil	1:05,1min (13,46 Punkte)	Vera	2010	BWMKM Offenburg
25m Tauchen	14,8s (14,04 Punkte)	Vera	2010	DMKM Berlin
Wasserspringen	15,400 Punkte	Caroline	2019	BMKM Kehl