

Ewige Bestenliste der Disziplinen des Jahnkampfs aufgestellt von Mehrkämpferinnen des TV Konstanz

| | Leistung (Punktzahl) | wer | wann | wo |
|---------------------------------|--------------------------|---------------|-----------|-----------------------|
| Gerätturnen | | | | |
| Sprung | 13,25 Punkte | Franziska | 2019 | DMKM Eutin |
| Stufenbarren | 13,30 Punkte | Caro + Franzi | 2019 | JahnCup Kehl |
| Boden | 14,60 Punkte | Caro + Franzi | 2017+2019 | BMKM Iffezheim + Kehl |
| Leichtathletik | | | | |
| 75m-Lauf | 10,51s (10,83 Punkte) | Caroline | 2011 | DMKM Einbeck |
| 100m-Lauf | 12,50s (13,70 Punkte) | Silke | 1990 | DMKM Dortmund/Bochum |
| Weitsprung | 5,47m (12,00 Punkte) | Silke | 1990 | DMKM Dortmund/Bochum |
| Kugelstoßen (3kg) | 10,64m (10,64 Punkte) | Caroline | 2015 | DMKM Eutin |
| Kugelstoßen (4kg) | 10,61m (10,61 Punkte) | Caroline | 2019 | BMKM Kehl |
| Schwimmen/Wasserspringen | | | | |
| 50m Freistil | 29,5s (14,10 Punkte) | Vera | 2007 | BMKM Heidelberg |
| 100m Freistil | 1:05,1min (13,46 Punkte) | Vera | 2010 | BWMKM Offenburg |
| 25m Tauchen | 14,8s (14,04 Punkte) | Vera | 2010 | DMKM Berlin |
| Wasserspringen | 15,400 Punkte | Caroline | 2019 | BMKM Kehl |